



Foyer Rural de Rians

# Karaté Pour Tous

à l'Espace d'Animations Culturelles de Rians



**L'Initiation Karaté reprendra le 18 / 09 / 2018**

Horaires: Cours **Adolescents-Adultes** : Mardi, 19h45 - 21h15

Tarif Annuel: **30€** (Cotisation) + **11€** pour Carte du Foyer Rural  
(Tarif dégressif en fonction du nombre d'adhérents d'une même famille)

Accueil et Renseignement :  
le 11 sept. de 19h45 à 21h



Un art martial  
Une gymnastique  
Un sport d'entretien  
Une maîtrise de soi  
Un sport de combat  
Une école de vie  
Un état d'esprit  
Des rencontres conviviales



**Début des cours:  
le 18 septembre**

**L'Initiation Karaté est ouverte à tous, de 10 à 77 ans :**

Des cours **Adolescents-Adultes**, ouverts à tous **dès 10 ans** jusque 77 ans !

**Pour tous renseignements, s'adresser à M. & Mme Pellerin, au 02 48 64 89 47**